



PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARARAPES

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

015. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato _____

RG _____

Inscrição _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto, para responder às questões de números **01** a **08**.

... *E Graham Bell virou outra coisa*

É possível que você esteja lendo esta reportagem em um *smartphone*. E, se não for esse o caso, é provável que ele se encontre ao alcance de sua mão. Nada a estranhar: quem se separa desses aparelhos hoje em dia? Nem à noite: é para o celular que um número cada vez mais espantoso de pessoas – já são 5,4 bilhões de linhas no planeta – dirige sua atenção antes de dormir; e é também para ele que elas olham primeiro quando acordam. **Aliás**, existem aplicativos que ajudam a pegar no sono e outros que despertam qualquer um – como o alarme que só pode ser desabilitado se o dono der alguns passos.

Não há notícia de nenhum *gadget* que tenha se tornado tão onipresente (e onipotente). É um recorde de popularidade. Com o aparelho que quase todo mundo carrega consigo, é possível realizar uma série de atividades que antes exigiam tempo, deslocamento e dinheiro. “De vez em quando aparece um produto revolucionário que muda tudo”, disse Steve Jobs no lançamento do iPhone, em 9 de janeiro de 2007 – data que pode ser considerada um desses extraordinários “de vez em quando”. Na apresentação, ele enfatizou que estava “revolucionando o telefone” (embora já existissem *smartphones*, como os da Black Berry). Isso porque num mesmo dispositivo seria possível ouvir músicas, usar a internet e “até” fazer uma ligação. Sim, definitivamente “telefonar” passava a ser apenas “mais uma” função do telefone.

A era dos *smartphones* trouxe consigo uma preocupação: o risco da dependência. Uma pesquisa realizada pela Universidade da Coreia, em Seul, revelou que a nomofobia – esse é o termo empregado para se referir ao problema – pode ser caracterizada como vício. E por um motivo simples: o uso excessivo do celular produz alterações químicas no cérebro que levam a reações que, em muitos aspectos, se assemelham às que acometem os dependentes de drogas. **Assim**, a sugestão quanto ao *smartphone* é incontornável: use com moderação. Você pode, por exemplo, dormir sem ele.

(Mariana Amaro. *Veja*, 18.07.2018. Adaptado)

01. É correto afirmar que a autora do texto desenvolve as ideias acerca do *smartphone*

- (A) destacando as vantagens do aparelho para a execução de tarefas, em cujo uso não vê restrições.
- (B) apontando múltiplas utilidades do aparelho, sem descuidar de alertar para a possibilidade de relação viciosa com ele.
- (C) expondo os riscos do contato com aplicativos que interferem no repouso do usuário, especialmente no uso como despertador.
- (D) contrastando informações dadas pelo criador do iPhone a pesquisas acadêmicas de universidade de renome.
- (E) comparando o revolucionário iPhone a outros dispositivos do gênero que vêm causando dependência nos usuários.

02. A pergunta da autora na passagem “Nada a estranhar: quem se separa desses aparelhos hoje em dia?” equivale à

- (A) negação da ideia de que todo mundo tem *smartphone*.
- (B) negação da ideia de que ninguém quer se separar do *smartphone*.
- (C) afirmação da ideia de que algumas pessoas não sabem operar *smartphones*.
- (D) afirmação da ideia de que as pessoas não se separaram dos *smartphones*.
- (E) afirmação da ideia de que ela sabe que há pessoas que não usam *smartphone*.

Para responder às questões de números **03** a **05**, considere a seguinte passagem do segundo parágrafo do texto.

Na apresentação, ele enfatizou que estava “revolucionando o telefone” (embora já existissem *smartphones*, como os da Black Berry). **Isso** porque num mesmo dispositivo seria possível ouvir músicas, usar a internet e “até” fazer uma ligação. Sim, definitivamente “telefonar” passava a ser apenas “mais uma” função do telefone.

03. No contexto do segundo parágrafo, o pronome “**isso**”, destacado na passagem, refere-se à informação de que

- (A) a criação do iPhone representava uma revolução nos telefones.
- (B) os *smartphones* da Black Berry precederam o iPhone.
- (C) novas utilidades para o *smartphone* estavam sendo criadas.
- (D) seria possível a partir de então usar o *smartphone* como telefone.
- (E) a apresentação de Steve Jobs foi surpreendente.

04. Observe os trechos em que a autora emprega aspas: (I) “revolucionando o telefone”; (II) “até”; (III) “telefonar”; (IV) “mais uma”.

É correto afirmar que, nesses trechos, as aspas sinalizam

- (A) a citação da fala de outrem em (I) e (III); e estranhamento da autora diante das ideias que menciona, em (II) e (IV).
- (B) estranhamento da autora em relação à ideia que cita, em (I) e (IV); e ênfase da autora às ideias que expressa em (II) e (III).
- (C) a citação de fala de outrem em (I); e ênfase da autora às ideias que expressa, nos demais trechos.
- (D) ênfase da autora à fala de outrem, em (I) e (III); e estranhamento da autora diante das ideias expressas em (II) e (IV).
- (E) estranhamento da autora em relação às ideias de (I) e (IV), citadas por ela como falas de outrem.

05. Assinale a alternativa que reescreve o trecho – ... embora já existissem *smartphones*, como os da Black Berry... –, empregando conjunção que preserva o sentido do original e de acordo com a norma-padrão de concordância.

- (A) ... contanto que já houvessem *smartphones*, assim como os da Black Berry...
- (B) ... desde que já houvessem *smartphones*, tal qual os da Black Berry...
- (C) ... no entanto já haviam *smartphones*, igual os da Black Berry...
- (D) ... portanto já havia *smartphones*, tanto quanto os da Black Berry...
- (E) ... apesar de já haver *smartphones*, tais quais os da Black Berry...

06. Assinale a alternativa que emprega e coloca os pronomes de acordo com a norma-padrão, completando o enunciado a seguir.

Quanto a ...

- (A) tempo, deslocamento e dinheiro, há atividades que antes exigiam-os.
- (B) reações químicas no cérebro, o uso excessivo do celular as produz.
- (C) atividades que antes exigiram tempo, é possível realizar-lhes.
- (D) esta reportagem, é possível que você esteja lendo ela em um *smartphone*.
- (E) telefones, ele enfatizou que lhes estava “revolucionando”.

07. As expressões destacadas **Aliás** (primeiro parágrafo) e **Assim** (último parágrafo) têm seu sentido expresso, correta e respectivamente, em:

- (A) No entanto e Desse modo.
- (B) Ou melhor e E.
- (C) A propósito e Portanto.
- (D) Além disso e Igualmente.
- (E) De outro modo e Ademais.

08. Assinale a alternativa que emprega adequadamente os verbos, dando sequência à frase seguinte.

Talvez...

- (A) a era dos *smartphones* trouxesse consigo uma preocupação.
- (B) não houve notícia de nenhum *gadget* que tivesse se tornado tão onipresente.
- (C) foi provável que ele se encontra ao alcance de sua mão.
- (D) num mesmo dispositivo era possível ouvir música.
- (E) o uso excessivo do celular produzira alterações químicas no cérebro.

09. Leia a tira.



(Alexandre Beck. *Armandinho*. Disponível em: <https://tirasarmandinho.tumblr.com/>. Acesso em: 28 jul 2018)

É correto concluir que a pergunta do garoto deixa

- (A) explícita a ideia de que na escola não é possível aprender a dar boas respostas.
- (B) explícita a ideia de que ele desconhece o momento certo de fazer perguntas.
- (C) implícita a ideia de que perguntar é menos eficaz do que responder o que se memorizou.
- (D) implícita a ideia de que saber perguntar pode ser mais importante do que dar respostas.
- (E) implícita a ideia de que o que importa é aprender a responder com inteligência.

10. Assinale a alternativa que preenche as lacunas do trecho, respectivamente e de acordo com a norma-padrão de concordância e de emprego do sinal indicativo de crase.

_____ as placas dos veículos, _____ falhas no sistema de cadastramento, _____ quais não se dera atenção no momento do cadastramento. Agora, _____ advertências, _____ medidas punitivas aos proprietários, _____ como multas.

- (A) Aferido ... constatou-se ... às ... dado as ... suspendem-se qualquer... tal
- (B) Aferido ... constataram-se ... as... dadas às ... suspende-se qualquer ... tais
- (C) Aferidas ... constataram-se ... as ... dado as ... suspende-se quaisquer... tal
- (D) Aferidas ... constatou-se ... às ... dado às ... suspendem-se qualquer ... tais
- (E) Aferidas ... constataram-se ... às ... dadas as ... suspendem-se quaisquer ... tais

11. Durante as férias de julho, Marília montou 3 quebra-cabeças: um com 400 peças, outro com 500 e outro com 600, não necessariamente nessa ordem. Considerando o total de peças dos 3 quebra-cabeças, no dia 1º de julho, ela combinou um décimo das peças e, em cada um dos demais 30 dias do mês, ela combinou um mesmo número de peças. Marília montou um quebra-cabeça por vez e, no dia em que terminava um, imediatamente começava outro. No dia 20 de julho, Marília terminou de montar o quebra-cabeça de 600 peças, então o dia de julho em que ela terminou de montar o primeiro quebra-cabeça foi

(A) 6.
(B) 7.
(C) 8.
(D) 9.
(E) 10.

12. Em um parque aquático, dois toboáguas, A e B, estão localizados lado a lado. A cada 12 segundos, uma pessoa desce pelo toboágua A, e, a cada 28 segundos, uma pessoa desce pelo toboágua B. Em dado momento, duas pessoas iniciaram a descida ao mesmo tempo pelos toboáguas A e B.

Após esse momento, se mais 98 pessoas desceram pelo toboágua A, então o número de vezes que duas pessoas iniciaram a descida ao mesmo tempo pelos dois toboáguas foi

(A) 10.
(B) 12.
(C) 14.
(D) 16.
(E) 18.

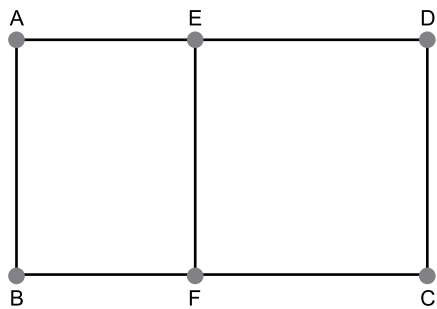
13. Daniel estuda 4 horas de inglês para cada 7 horas de japonês. No mês de agosto, ele estudou 27 horas a mais de japonês do que de inglês. O número de horas que Daniel dedicou ao estudo desses dois idiomas, no mês de agosto, foi

(A) 99.
(B) 110.
(C) 121.
(D) 132.
(E) 143.

14. Em certo domingo, um espetáculo circense foi apresentado em duas sessões. Na primeira sessão, o total de mulheres na plateia representava 48% do público total e, na segunda, o total de mulheres representava 54%. Se na primeira sessão estiveram presentes 225 pessoas e na segunda sessão 300 pessoas, o número de mulheres que assistiram ao espetáculo nesse domingo superou o número de homens em
- (A) 5.
(B) 10.
(C) 15.
(D) 20.
(E) 25.
15. Para pintar 108 metros quadrados de uma cerca, 4 pessoas trabalharam 1,5 hora por dia durante 6 dias. Considerando que cada pessoa consiga pintar um mesmo número de metros quadrados por unidade de tempo, para pintar 288 metros quadrados de uma outra cerca, 8 pessoas precisarão trabalhar 2 horas por dia durante
- (A) 2 dias.
(B) 3 dias.
(C) 4 dias.
(D) 6 dias.
(E) 9 dias.
16. Paulo estudou por 5 semanas e, a partir da segunda semana, estudou, por semana, 20 minutos a mais do que havia estudado na semana anterior. Se nessas 5 semanas Paulo estudou uma média de 3 horas e 40 minutos por semana, então, na última semana, ele estudou
- (A) 4 horas.
(B) 4 horas e 5 minutos.
(C) 4 horas e 10 minutos.
(D) 4 horas e 15 minutos.
(E) 4 horas e 20 minutos.
17. Camila leu um livro em 3 dias, tendo lido um quarto das páginas no primeiro dia, um terço das páginas no segundo dia e 200 páginas no terceiro dia. Se ela tivesse lido 16 páginas por dia, ela levaria, para ler todo o livro,
- (A) 12 dias.
(B) 18 dias.
(C) 20 dias.
(D) 24 dias.
(E) 30 dias.

18. Em uma reunião com 19 colecionadores de carros, alguns possuem 22 carros e outros possuem 26 carros. Sabendo-se que essas pessoas juntas possuem um total de 426 carros, o número de colecionadores que possuem 22 carros supera o número dos que possuem 26 carros em
- (A) 15.
(B) 14.
(C) 13.
(D) 12.
(E) 11.

19. Um retângulo ABCD foi dividido em um quadrado CDEF, cujo perímetro é igual a 28 cm, e um retângulo ABFE, cujo perímetro é igual a 22 cm, conforme a figura a seguir.



Fora de escala

O perímetro do retângulo ABCD, em cm, é igual a

- (A) 32.
(B) 36.
(C) 40.
(D) 44.
(E) 48.
20. Um reservatório, inicialmente vazio, possui a forma de uma paralelepípedo reto-retângulo, cuja base é um retângulo onde o lado maior mede 6 m. Se forem despejados 21 m^3 de água nesse reservatório, a água atingirá uma altura de 0,7 m em relação à base do reservatório.
- O perímetro da base desse reservatório, em m, é igual a
- (A) 19.
(B) 20.
(C) 21.
(D) 22.
(E) 23.

21. A decisão do presidente Donald Trump de retirar o apoio americano ao comunicado final da cúpula do G7 por meio uma mensagem no Twitter provocou reações da França e da Alemanha neste domingo [10.06] e minou o que já parecia ser um frágil consenso entre os Estados Unidos e seus principais aliados.

(G1. <https://glo.bo/2OrHPIp>. 10.06.2018. Acesso em 28.07.2018. Adaptado)

O ponto principal da cúpula e, também, da divergência dos Estados Unidos foi

- (A) a influência das mudanças climáticas na agropecuária dos países pobres da África.
- (B) o aumento do desequilíbrio ambiental gerado pela poluição dos oceanos e mares.
- (C) a repercussão da crise dos refugiados na economia dos países mais industrializados.
- (D) o esforço das potências econômicas para a redução dos armamentos nucleares.
- (E) a necessidade de os países reduzirem as barreiras tarifárias no comércio mundial.

22. Cuba se prepara para aprovar uma nova Constituição, que substituirá a vigente desde 1976. Aprovado no domingo [22.07] pela Assembleia Nacional, o projeto da nova Carta Magna será levado para consulta popular entre 13 de agosto e 15 de novembro e, depois, submetido a um referendo.

(EXAME. <https://abr.ai/2K2tLvc>. 23.07.2018. Acesso em 27.07.2018. Adaptado)

Entre as principais mudanças da nova Constituição, cita-se

- (A) a mudança do sistema educacional, antes baseado no modelo soviético.
- (B) a retirada do termo "sociedade comunista" de um artigo do documento.
- (C) a redução dos entraves à abertura diplomática para os países da América Latina.
- (D) a criação de planos de saúde privados para reduzir os gastos públicos.
- (E) o fim dos embargos econômicos impostos por Cuba aos países da América do Norte.

23. Em 25 de junho, depois de quase quatro horas de discussão, a Comissão Especial da Câmara que analisa o Projeto de Lei dos Agrotóxicos (PL nº 6.299/2002) aprovou o relatório, por 18 votos a 9. Agora, o PL deve ser levado ao plenário da Câmara. A data da votação depende da pauta fixada pelo presidente da Casa, Rodrigo Maia.

(EXAME. <https://abr.ai/2LwjnS7>. 25.06.2018. Acesso em 27.07.2018. Adaptado)

O Projeto de Lei em pauta

- (A) tem gerado polêmica, principalmente entre os ambientalistas e os ruralistas.
- (B) é defendido pelos pequenos e médios agricultores, porque vai baratear a produção.
- (C) representa um avanço, porque deve tornar o Brasil o maior produtor agrícola do mundo.
- (D) endurece a fiscalização sobre o uso de defensivos agrícolas em todo o país.
- (E) garante aos laboratórios brasileiros o controle sobre a produção de agrotóxicos.

24. A ativista paquistanesa Malala Yousafzai, em visita hoje [09.07] à capital paulista, participou de evento, no Auditório Ibirapuera.

(Agência Brasil. <https://bit.ly/2Jd4azm>. 09.07.2018. Acesso em 26.07.2018. Adaptado)

Assinale a alternativa que apresenta uma opinião exposta por Malala no evento de 09 de julho.

- (A) "Ter liberdade de escolher ser ou não ser mãe é um privilégio que deve ser estendido a todas as mulheres do mundo."
- (B) "A participação feminina na política é fundamental para se atingir a democracia em sua plenitude; o feminismo é uma luta para todas as mulheres do mundo."
- (C) "A educação não melhora apenas a vida individual das meninas, mas também o país todo – a democracia, a economia, a estabilidade."
- (D) "Os conflitos entre as nações precisam ser eliminados; uma simples divergência de fronteira não pode terminar com a morte de centenas de adultos e crianças."
- (E) "A diversidade deve ser respeitada; a convivência entre etnias diferentes não deve significar gestos de intolerância e, muito menos, conflitos."

25. O Brasil atingiu a marca de 208,4 milhões de habitantes em 2018, segundo estimativa do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) divulgada nesta quarta-feira [24.07]. Em 2017, a população total era de 207,6 milhões.

(Folha S.Paulo. <https://bit.ly/2NUIOt5>. 25.07.2018. Acesso em 28.07.2018. Adaptado)

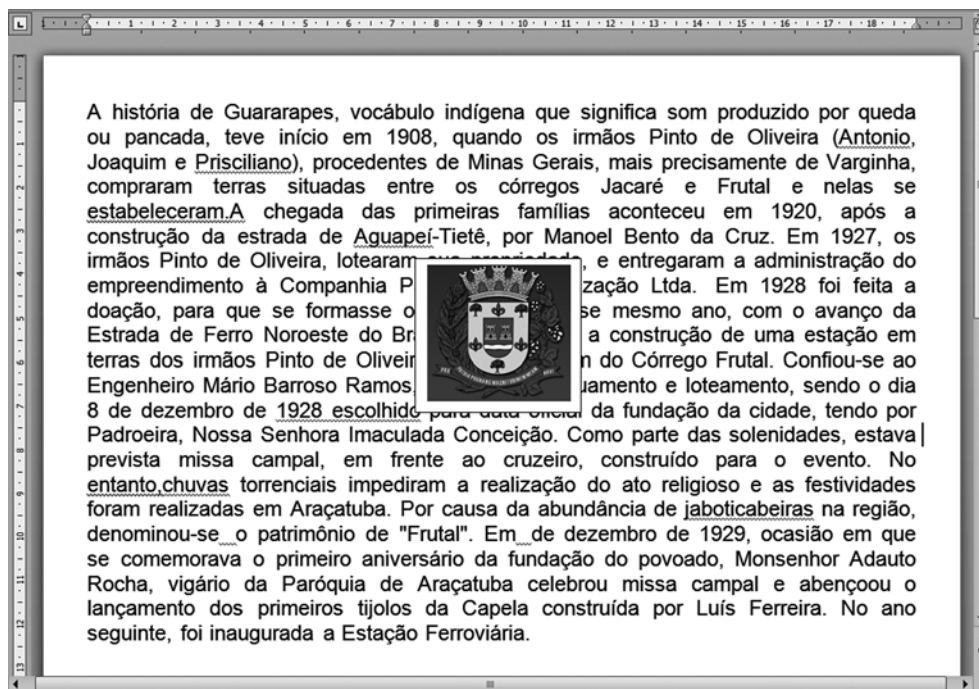
Também foi destacado pelo IBGE que

- (A) a taxa de mortalidade infantil diminuiu em todo o país.
- (B) a população idosa está em declínio nas grandes cidades.
- (C) a desigualdade social foi reduzida no último ano.
- (D) o crescimento populacional tem desacelerado.
- (E) os estados sulinos tiveram maior crescimento demográfico.

26. Um usuário está utilizando a configuração padrão do Windows Explorer do MS-Windows 7, para organizar sua pasta "C:\Documentos". Em um dado momento, ele entrou na pasta "C:\Documentos\Importante" no Painel de Navegação e pressionou o atalho de teclado Ctrl+A. Logo depois, pressionou o atalho de teclado Ctrl+C, entrou na pasta "C:\Documentos\Backup" no Painel de Navegação, que estava vazia, e, por fim, pressionou o atalho de teclado Ctrl+V.

Assinale a alternativa que descreve o resultado das ações executadas pelo usuário.

- (A) A pasta "Importante" foi movida para a pasta "Backup", com todos os seus arquivos.
 - (B) A pasta "Importante" foi copiada para a pasta "Backup", com todos os seus arquivos.
 - (C) Todos os arquivos da pasta "Importante" foram movidos para a pasta "Backup".
 - (D) Todos os arquivos da pasta "Importante" foram copiados para a pasta "Backup".
 - (E) Apenas o primeiro arquivo da pasta "Importante" foi movido para a pasta "Backup".
27. Observe a imagem a seguir, extraída do MS-Word 2010, em sua configuração padrão. Ela apresenta um documento de texto contendo um parágrafo único, e, em frente ao texto, no centro do parágrafo, está uma caixa de texto contendo uma imagem; ambos extraídos do endereço www.guararapes.sp.gov.br.



Quando o usuário selecionar a caixa de texto e clicar na opção "Quadrado" do item "Quebra de Texto Automática", que pertence ao grupo Organizar da guia Formatar, a caixa de texto

- (A) continuará se sobrepondo ao texto, na mesma posição.
- (B) continuará se sobrepondo ao texto e será reposicionada na parte superior esquerda do parágrafo.
- (C) continuará se sobrepondo ao texto e será reposicionada na parte superior do parágrafo.
- (D) não irá mais se sobrepor ao texto, e uma quebra de página será inserida entre caixa de texto e o parágrafo.
- (E) não irá mais se sobrepor ao texto, manterá a sua posição e ficará rodeada pelo texto.

28. No MS-Excel 2010, em sua configuração padrão, o usuário está editando uma tabela que contém um cabeçalho na primeira linha e outras 10 linhas subsequentes com ordens de serviço. Cada linha contém o nome de um bairro, a quantidade de ordens de serviço solicitadas, a quantidade de ordens de serviço realizadas naquele bairro e a quantidade de ordens abertas, ou seja, que não foram realizadas. O cabeçalho está posicionado a partir da célula A1.

	A	B	C	D
1	Nome	Ordens Solicitadas	Ordens Realizadas	Ordens Abertas
2	Bairro 1	23	23	0
3	Bairro 2	40	20	20
4	Bairro 3	10	10	0
5	Bairro 4	34	33	1
6	Bairro 5	21	20	1
7	Bairro 6	10	10	0
8	Bairro 7	22	22	0
9	Bairro 8	50	49	1
10	Bairro 9	55	54	1
11	Bairro 10	7	7	0
12				

Assinale a alternativa que contém a fórmula que, ao ser inserida na célula D12, irá contar o número de bairros que ainda tem ordens de serviço abertas para serem realizadas. Considere que o caractere ponto e vírgula (;) está configurado como separador dos argumentos da fórmula.

- (A) =CONT.SE(D2:D11;">0")
- (B) =MAIOR(D2:D11;2)
- (C) =SE(D2>0; 10; 0)
- (D) =CONT.NÚM(D2:D11)
- (E) =CONT.VALORES(D2:D11)

29. No MS-PowerPoint 2010, em sua configuração padrão, o usuário pode utilizar guias de desenho ajustáveis como referência para alinhar objetos em um slide. Ao clicar no item Guias, do grupo Mostrar, da guia Exibição pela primeira vez,

- (A) seis linhas verticais e seis linhas horizontais serão posicionadas com um espaçamento de 0,2 cm em cada direção.
- (B) quatro linhas verticais e quatro linhas horizontais serão posicionadas com um espaçamento de 0,4 cm em cada direção.
- (C) uma linha vertical e uma linha horizontal serão posicionadas no centro do slide.
- (D) uma linha vertical será posicionada na extremidade direita, e uma linha horizontal será posicionada na extremidade inferior do slide.
- (E) uma linha vertical será posicionada na extremidade esquerda, e uma linha horizontal será posicionada na extremidade superior do slide.

30. Na imagem a seguir, o usuário está visualizando o resultado da pesquisa “prefeitura de guararapes sp” realizada no buscador Google, utilizando o Internet Explorer 11, em sua configuração padrão.





[Todas](#)
[Notícias](#)
[Maps](#)
[Imagens](#)
[Shopping](#)
[Mais](#)
[Configurações](#)
[Ferramentas](#)

Aproximadamente 400.000 resultados (0,69 segundos)

Prefeitura de Guararapes / SP
<https://www.guararapes.sp.gov.br/>
A Prefeitura de Guararapes recebeu três veículos 0 km da marca Chery, modelo QQ, que irão...
PREVISÃO DO TEMPO – Cidade de Guararapes/SP... tempo.

Concursos
CONCURSOS PÚBLICOS –
CONCURSO PÚBLICO Nº 002...

Editais de Licitação
REGISTRO DE PREÇOS VISANDO
FUTURAS...

Mais Notícias
A partir de agora as crianças terão
mais opções de lazer em...

Departamentos
DEPARTAMENTOS. Sem Imagens.
Administrativo. Responsável...

Finanças e Planejamento
FINANÇAS E PLANEJAMENTO
Tem como principais...

A Prefeitura
Unidades Fiscais. UFM 2018 – R\$
3,2141. A Prefeitura. Principal...

Mais resultados de guararapes.sp.gov.br.»

Quando ele posicionar o *mouse* sobre um *link*, por exemplo, “Prefeitura de Guararapes / SP”, pressionar o botão secundário do *mouse* e clicar no item “Copiar atalho”, ele estará

- (A) salvando os arquivos da página na Área de Transferência.
- (B) salvando o endereço do *link* na Área de Transferência.
- (C) salvando os arquivos da página na Área de Trabalho.
- (D) criando um atalho para a página na Área de Trabalho.
- (E) criando um atalho para a página na pasta Documentos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Um nutricionista programou uma salada mista para o almoço, composta por alface e rúcula. Considere os dados a seguir, e assinale a alternativa que indica a quantidade aproximada, em quilos, de alface e rúcula, respectivamente, que deverá ser comprada. O nutricionista não considera margem de segurança para aquisição de gêneros.
- IPC alface: 1,3
IPC rúcula: 1,4
Porção de alface: 15 gramas
Porção de rúcula: 7 gramas
Número de refeições: 100
- (A) 2 e 2.
(B) 2 e 1.
(C) 1 e 2.
(D) 4 e 2.
(E) 3 e 1.
32. É correto afirmar que se trata de uma preparação obtida por meio de calor misto:
- (A) brócolis no vapor.
(B) bife à milanesa.
(C) abobrinha refogada.
(D) batata frita.
(E) ovo cozido.
33. Atividade de água e pH são importantes fatores que interferem no metabolismo dos micro-organismos. Assinale a alternativa que apresenta valores de atividade de água e pH, respectivamente, que favorecem o desenvolvimento da maior parte das bactérias patogênicas.
- (A) 0,98 e 6.
(B) 0,90 e 3.
(C) 0,84 e 5.
(D) 0,72 e 7.
(E) 0,53 e 4.
34. Um nutricionista devolveu ao fornecedor pacotes de filé de pescada resfriados, pois a temperatura em que se encontravam no momento do recebimento era inadequada. De acordo com a Portaria CVS nº 5/2013, caso não haja recomendação do estabelecimento produtor, a temperatura adequada de pescados resfriados no recebimento deverá ser de
- (A) 2°C.
(B) 4°C.
(C) 6°C.
(D) 8°C.
(E) 9°C.
35. Para uma festa de final de ano, foi programado, como sobremesa, um bolo recheado. O nutricionista informou o funcionário da cozinha que, conforme recomendado pela Portaria CVS nº 5/2013, o prazo de validade dessa sobremesa, mantida sob refrigeração, é de
- (A) 10 dias.
(B) 6 dias.
(C) 5 dias.
(D) 3 dias.
(E) 1 dia.
36. A RDC nº 26/2015 estabelece os requisitos para rotulagem dos principais alimentos que causam alergias alimentares, dentre eles,
- (A) cacau.
(B) carne de porco.
(C) canela.
(D) macadâmia.
(E) kiwi.
37. Um nutricionista, ao elaborar um rótulo de um produto, utilizou como referência a RDC nº 360/2003 e declarou como “zero” a quantidade de fibra alimentar, pois o referido produto continha uma quantidade desse nutriente, por porção, inferior a
- (A) 1,5 g.
(B) 1,2 g.
(C) 1,0 g.
(D) 0,8 g.
(E) 0,5 g.
38. Método que tem como principal objetivo a inativação de enzimas presentes em hortaliças e frutas antes de serem submetidas a outros processamentos. O texto descreve o processo conhecido por
- (A) branqueamento.
(B) liofilização.
(C) irradiação.
(D) apertização.
(E) inoculação.
39. Um indivíduo ingeriu, ao longo de um dia, alimentos que forneceram 250 gramas de carboidratos, 100 gramas de proteínas e 67 gramas de lipídeos. Dessa forma, o aporte de energia desse dia, fornecido por tais alimentos, foi de, aproximadamente,
- (A) 1 500 kcal.
(B) 1 800 kcal.
(C) 2 000 kcal.
(D) 2 200 kcal.
(E) 2 500 kcal.

40. Nutriente indispensável ao funcionamento normal das células, sendo sua deficiência relacionada a defeitos do tubo neural. O texto faz referência ao
- (A) magnésio.
 - (B) cobre.
 - (C) ácido pantotênico.
 - (D) ácido ascórbico.
 - (E) ácido fólico.
41. Dietas com restrição de _____ reduzem a geração de escórias nitrogenadas e íons inorgânicos e são associadas com retardo na progressão da doença renal crônica.
- Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do texto.
- (A) carboidratos
 - (B) proteínas
 - (C) lipídios
 - (D) manganês
 - (E) selênio
42. A substituição parcial de ácidos graxos saturados por poli-insaturados contribui significativamente para a redução do risco de eventos cardiovasculares. É um exemplo de ácido graxo poli-insaturado:
- (A) oleico.
 - (B) linolênico.
 - (C) láurico.
 - (D) palmítico.
 - (E) esteárico.
43. De acordo com o Ministério da Saúde (Cadernos de Atenção Básica – Estratégias para o Cuidado da Pessoa com Doença Crônica: Hipertensão Arterial, 2013), é uma recomendação nutricional para indivíduos com hipertensão arterial
- (A) substituir o sal por caldos de carne industrializados.
 - (B) consumir pelo menos uma porção de fruta e hortaliça/dia.
 - (C) não ultrapassar a ingestão de 6 gramas de sal/dia.
 - (D) utilizar condimentos a base de glutamato monossódico.
 - (E) evitar a ingestão excessiva de bebidas alcoólicas.
44. Ao atender um paciente obeso ($IMC = 35\text{kg/m}^2$) em uma unidade básica de saúde, o nutricionista o orientou a
- (A) substituir alimentos fonte de carboidratos por alimentos fonte de proteínas.
 - (B) retirar alimentos com glúten e lactose da dieta.
 - (C) aumentar a ingestão diária de café e chá verde.
 - (D) reduzir gradativamente a ingestão de alimentos hipercalóricos.
 - (E) ingerir, no mínimo, 4 colheres de sopa de óleo de coco por dia.
45. Em relação aos índices antropométricos adotados pela Vigilância Alimentar e Nutricional para a avaliação do estado nutricional, é possível afirmar que,
- (A) para crianças menores de 10 anos, é recomendada a utilização de IMC percentilar.
 - (B) para adultos, é recomendada a utilização de estatura por idade.
 - (C) para gestantes, é recomendada a utilização de perímetro braquial.
 - (D) para adolescentes, é recomendada a utilização de IMC percentilar.
 - (E) para idosos, é recomendada a utilização da relação cintura-quadril.
46. A circunferência muscular do braço é uma importante medida para avaliação da composição corporal e é obtida por meio de uma equação que utiliza os valores de circunferência do braço e
- (A) dobra cutânea do tríceps.
 - (B) dobra cutânea do bíceps.
 - (C) comprimento superior do braço.
 - (D) comprimento inferior do braço.
 - (E) dobra cutânea subescapular.
47. Uma gestante procurou um nutricionista para receber orientações gerais sobre como alimentar seu bebê, que nasceria em breve, e recebeu, corretamente, a seguinte informação:
- (A) a oferta de água filtrada e fervida entre as mamadas é fundamental para a hidratação do recém-nascido.
 - (B) a oferta de chá de camomila adoçado contribuirá em casos de cólica e diarreia do recém-nascido.
 - (C) o leite dos primeiros dias pós-parto tem alto teor de proteínas, e é o leite ideal nos primeiros dias de vida, inclusive para prematuros.
 - (D) caso a mãe precise se ausentar, recomenda-se a ordenha do leite, que pode ser armazenado sob refrigeração por até 48 horas.
 - (E) a mãe deve estipular horários para as mamadas, de forma a condicionar o bebê, independentemente da sua demanda.

- 48.** Um nutricionista, ao atender uma idosa de 65 anos, com osteoporose, verificou que esta não estava atingindo, por meio da alimentação, a recomendação de ingestão diária de cálcio e vitamina D preconizada pelo Institute of Medicine, que é, respectivamente, de
- (A) 1200 mg e 30 mcg.
 - (B) 1200 mg e 15 mcg.
 - (C) 1000 mg e 15 mcg.
 - (D) 800 mg e 20 mcg.
 - (E) 800 mg e 15 mcg.
- 49.** A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) é constituída de princípios e diretrizes e tem como propósito
- (A) o respeito à diversidade e à cultura alimentar.
 - (B) o fortalecimento da autonomia dos indivíduos.
 - (C) a determinação social e a natureza interdisciplinar da alimentação e nutrição.
 - (D) o controle e a regulação dos alimentos.
 - (E) a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira.
- 50.** De acordo com o Código de Ética do Nutricionista (CFN, 2018), em relação às condutas e práticas profissionais, é correto afirmar que
- (A) é vedado ao nutricionista alterar a conduta profissional de outro nutricionista mesmo que tal medida seja necessária para benefício da coletividade assistida.
 - (B) é direito do nutricionista respeitar os limites do seu campo de atuação, sem exercer atividades privativas de outros profissionais.
 - (C) é vedado ao nutricionista realizar orientação nutricional e acompanhamento de forma não presencial.
 - (D) é vedado ao nutricionista delegar suas funções e responsabilidades privativas a pessoas não habilitadas.
 - (E) é dever do nutricionista prestar serviços profissionais gratuitos com fins sociais e humanitários.

